

Commissions Plongée Souterraine

GRAND EST & CODEP 67

Sortie « randonnée souterraine 2018 »

Cette sortie se déroule dans une rivière souterraine qui parcourt des galeries dont les concrétions sont remarquables et que nous avons découvertes il y a quelques années en plongée. Maintenant nous y accédons sans plonger et la progression a été sécurisée par des spéléologues locaux.

La préservation de la beauté du site imposera à tous, sous terre, de ne toucher à rien et de suivre strictement un cheminement balisé.

L'hébergement est assuré dans une ferme auberge typique de la Haute Saône.

Il n'y a pas de plongée, c'est pourquoi la sortie est ouverte à tous les licenciés FFESSM sans considération de niveau technique. Mais la spécificité des conditions de cette sortie (atmosphère humide, obscurité, passages répétés dans de l'eau à 12°C, déplacement et raming en combinaison, effort peu intense mais long) fait qu'elle ne peut être envisagée que par des personnes en bonne condition physique. Nage dans la rivière si les conditions le permettent

Le matériel indispensable est le suivant :

- Combinaison néoprène : bas, haut (une 5 mm suffit), chaussons + vêtement pour protéger la combinaison (type bleu de travail résistant), une ceinture est parfois nécessaire pour empêcher votre vêtement de flotter..
- Bottes ou chaussures de rando pouvant aller dans l'eau à enfiler sur les chaussons néoprènes (un petit sac plastique peut favoriser l'enfilage) et gants de ménage+ éventuellement gants néoprène pour la partie aquatique.
- Pas de palmes, ni de masque ni de tuba.
- Casque de chantier avec jugulaire comme support d'un éclairage . Nous en disposons de quelques-uns que nous pourrions mettre à votre disposition, sans éclairage ; merci de le faire savoir courant de la semaine. Comme éclairage une ou deux lampes légères de plongée conviennent. La fixation sur le casque se fait par des anneaux de chambre à air passant dans des trous que vous aurez percés ou que nous percerons. Prévoir pile(s) de rechange. On trouve maintenant des éclairages étanches à base de LED qui fonctionnent très bien.
- De nombreux sacs poubelle, pour assurer un retour relativement propre de votre véhicule
- Un sac de couchage : logement collectif en dortoir (des chambres d'hôte, en nombre limité, avec toilettes et douches, sont disponibles pour des couples, supplément. Nous prévenir dès que possible)
- Pour les mineurs (à partir de 14 ans): autorisation parentale
- Cintres pour l'égouttage de votre matériel

Votre participation financière (85€) inclut les repas de samedi midi, samedi soir, la nuit de samedi à dimanche en gîte (apportez votre sac de couchage) et le petit déjeuner. Les boissons sont en sus et devront être réglées individuellement. Possibilité de déjeuner dimanche midi, moyennant paiement.

Ce document est une pré-inscription. En cas d'acceptation, les pièces justificatives vous seront demandées ainsi que le chèque 'inscription

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION Randonnée Souterraine 2018

à RENVoyer à LAURENT CAILLERE : laurent.caillere@wanadoo.fr

Nom :		Prénom :	
Date de naissance :		Lieu de naissance :	
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Tel domicile :		Tel portable :	
e-mail :			

N° licence FFESSM		Nom du Club : CAMNS	
		N° du club : 06 67 0012	
Assurance complémentaire individuelle	Type loisir 1,2,...si fédérale		Autre que fédérale. Préciser

Date : **20 et 21 octobre 2018**. Le rendez-vous est fixé le samedi 20 à 11h

La randonnée se déroule sur deux lieux distincts, le samedi après-midi et le dimanche matin.