



## Stage de Préparation aux tests de sélection Épreuves techniques du B.P.A.A.N.

### Stage de préparation :

- Piscine de la KIBITZENAU à STRASBOURG
- Lundis de 19h00 à 21h00
- Calendrier :

16 avril 2012	Natation
23 avril 2012	Natation
30 avril 2012	Sauvetage
07 mai 2012	Sauvetage
14 mai 2012	Examen blanc
21 mai 2012	Natation
04 juin 2012	Sauvetage
11 juin 2012	Natation
18 juin 2012	Sauvetage

*Sous réserve de modification en fonction du niveau de pratique des stagiaires.*

*Le stage se déroulera sous réserve d'au-moins quatre inscrits.*

### Tests de sélection : du 25 au 27 juin 2012 (sous réserve de modification) à MUHOUSE

### Épreuves :

- **Test de performance sportive** : 800m nage libre en moins de 16 minutes
- **Test technique de sauvetage** :
  - Épreuve n°1 : parcours aquatique de 100m (25m nage libre en surface + 2x25m comprenant chacun 15m d'apnée + recherche mannequin + 25m remorquage) en moins de 2min40.
  - Épreuve n°2 : parcours de sauvetage de 250m en palmes - masque – tuba (200m PMT + recherche mannequin + 50m remorquage) en moins de 4min20.
  - Épreuve n°3 : actions du sauveteur sur le noyé.

### Frais de formation : 80 €

Retourner la fiche d'inscription au stage, ainsi que le chèque de 80€ **avant le 06 avril 2012** à l'adresse suivante :

C.A.M.N.S. – 35 rue de la Grossau - 67100 STRASBOURG

**Rendez-vous lundi 16 avril 2012 à 19h00 piscine de la KIBITZENAU au bord du bassin.**

**Il n'y aura pas d'autre convocation**

Contact & Renseignements : CAMNS – 03 88 06 21 60 (répondeur) ou [www.camns.com](http://www.camns.com)

# C.A.M.N.S.

Club d'Activités des Maîtres-Nageurs-Sauveteurs

Affilié à la FNMNS

PHOTO OBLIGATOIRE

## Stage de Préparation aux tests de sélection Épreuves techniques du B.P.A.A.N.

*Demande d'inscription :*

Nom : ..... Prénom.....

Né(e) le : ...../...../..... à .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Courriel : ..... @ .....

*Renseignements complémentaires :*

**B.N.S.S.A.** : N° .....

Date et lieu d'obtention : .....

Nom de l'organisme formateur à l'examen initial :

.....

Dernier recyclage (éventuellement) : .....

**P.S.E.1** : N° .....

Date et lieu d'obtention : .....

Cochez :

ci-joint le dossier d'inscription au stage de préparation aux tests de sélection du B.P.A.A.N.

ci-joint un chèque de 80€ incluant les frais de formation à l'ordre du C.A.M.N.S.

Fiche d'inscription accompagnée du dossier à retourner à :

**C.A.M.N.S. - 35 rue de la Grossau - 67100 STRASBOURG**